

# 2018 地球一小时·个人参与指南

- **推广时间：**2018 年 3 月 19 日—4 月 22 日
- **参与方式：**以个人身份参与地球一小时活动，自身转变或带动身边的人开启 60+生活，践行和传递 60+环保理念

## ① 线上参与“我的地球一小时”：

- 参与“我的地球一小时”，在 3 月 19 日-3 月 28 日期间，以图片、文字、视频等形式，记录你所看到的“地球一小时”，在微博上打卡#地球一小时#，让更多公众了解并参与地球一小时，将有机会获得纪念品

## ② 环保袋设计征集：

- 3 月 31 日前，将环保袋设计方案提交至邮箱 [earthhour@wwfchina.org](mailto:earthhour@wwfchina.org)，主办方将选出 3 幅优秀作品，授予作者“2018 地球一小时”志愿者证书，并将可能制作应用在后续“减塑行动”的落地推广中

## ③ 开启我的 60+生活：

- 在“60+生活方式”中（减少塑料、减少一次性用品、资源循环利用、绿色出行、绿色消费），选择一种作为个人环保目标，转变生活方式。将 21 天的真实 60+生活行动以图文或视频形式纪录下来，发送邮件至 [earthhour@wwfchina.org](mailto:earthhour@wwfchina.org)，提交给地球一小时主办方，主办方将采选 5 篇精彩故事，发布至 WWF 官方媒体，并授予作者“2018 地球一小时”志愿者证书

## ④ 成为地球一小时 3.24 落地活动志愿者：

- 通过“WWF 世界自然基金会”微信订阅号或“熊猫客”微信服务号，报名申请成为北京地球一小时之夜的志愿者；以图文、视频等形式记录参与感受，分享至社交媒体，并将参与记录发送邮件至 [earthhour@wwfchina.org](mailto:earthhour@wwfchina.org)，将获得“2018 地球一小时”志愿者证书